



# หลักสูตร การบำรุงรักษาด้วยตนเอง (Self Maintenance)

## ระยะเวลาอบรม 1 วัน

### หลักการและเหตุผล

ในธุรกิจอุตสาหกรรมที่ใช้เครื่องจักรเป็นหลักในการผลิต มักไม่ได้สนใจหาวิธีการใช้และบำรุงรักษาอย่างถูกต้อง ผลที่ตามมาคือเครื่องจักรเสียบ่อย ต้องเสียเวลาซ่อมและเวลาการผลิต เครื่องจักรไม่มีสมรรถนะการทำงานที่ดี ผลผลิตชิ้นงานออกมาไม่ได้ตามข้อกำหนดอย่างสม่ำเสมอ สัมพันธภาพที่ไม่ดีระหว่างหน่วยงานผลิตและหน่วยงานซ่อมบำรุง ทำให้เกิดการแก้ไขงานที่มีผลทำให้ต้นทุนสูง การส่งมอบไม่ทันเวลา ซึ่งส่งผลให้ขาดความสามารถในการแข่งขัน

**การบำรุงรักษาด้วยตนเอง (Self Maintenance)** เป็นกิจกรรมที่พนักงานผู้ใช้เครื่องทำ ความสะอาด ตรวจสอบการทำงานของเครื่องจักรตามมาตรฐาน วิเคราะห์ปัญหาและสามารถแก้ไข ได้เบื้องต้น ทำให้สามารถใช้เครื่องจักรได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ อีกทั้งยังเป็นกิจกรรมพื้นฐานที่จะ ช่วยส่งเสริมให้การบำรุงรักษาที่ผลแบบทุกคนมีส่วนร่วม (Total Productive Maintenance) เป็นไป อย่างมีประสิทธิภาพภายใต้ความคิดที่ว่า **“พนักงานผู้ใช้เครื่องต้องเป็นผู้บำรุงรักษาเครื่องจักร ด้วย ตนเอง โดยไม่ปล่อยให้เป็นที่ของแผนกซ่อมบำรุงเท่านั้น”**

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจพื้นฐานการบำรุงรักษาที่ผลแบบทุกคนมีส่วนร่วม (TPM)
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมตระหนักถึงความสำคัญของการบำรุงรักษาด้วยตนเองที่มีผลต่อประสิทธิภาพ ของการผลิต
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ทราบขั้นตอนการบำรุงรักษาด้วยตนเอง และสามารถนำไปปฏิบัติได้

### หัวข้อฝึกอบรม

1. แนวคิดและการบำรุงรักษาที่ผลแบบทุกคนมีส่วนร่วม
2. การบำรุงรักษาด้วยตนเอง (Self Maintenance)
3. การประยุกต์ใช้กิจกรรมการบำรุงรักษาด้วยตนเองในบริษัท

### วิธีการฝึกอบรม

- การบรรยายจากวิทยากรและเจ้าหน้าที่ที่ปรึกษาแนะนำที่มีประสบการณ์
- การฝึกปฏิบัติ (Workshop) และนำเสนอผลงาน

### คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

พนักงานระดับปฏิบัติการ (พนักงานผู้ใช้เครื่องจักร ช่างเทคนิค และพนักงานฝ่ายซ่อมบำรุง)

จนถึงระดับผู้จัดการ

จำนวนผู้เข้าอบรม 30 คน

### กำหนดการอบรม

เวลา	กิจกรรม
9.00-12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• แนวคิดและการบำรุงรักษาที่ผลแบบทุกคนมีส่วนร่วม (Total Productive Maintenance : TPM)</li> <li>• ความสูญเสียที่มีผลต่อประสิทธิภาพของเครื่องจักร</li> <li>• การบำรุงรักษาด้วยตนเอง (Self Maintenance)</li> </ul>
13.00-16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• การบำรุงรักษาด้วยตนเอง 7 ขั้นตอน</li> <li>• เครื่องมือที่ช่วยสนับสนุนการทำกิจกรรม</li> <li>• การประยุกต์ใช้กิจกรรมการบำรุงรักษาด้วยตนเองในบริษัท</li> </ul>

พักทานอาหารว่าง และเครื่องดื่ม เวลา 10.30 – 10.45 น. และ 14.30 – 14.45 น.

พักทานอาหารกลางวัน เวลา 12.00-13.00 น.



# หลักสูตร การบำรุงรักษาด้วยตนเอง (Self Maintenance)

## ระยะเวลาอบรม 1 วัน

### อุปกรณ์ประกอบการอบรม

#### รายการ

1. เครื่อง LCD PROJECTOR 1 เครื่อง
2. กระดานไวท์บอร์ด หรือ FLIP CHART และปากกาเคมี

### ราคาค่าบริการ

- วันจันทร์ – ศุกร์ ราคาค่าวันละ 25,000 บาท
- วันเสาร์ – อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ ราคาค่าวันละ 31,250 บาท

### หมายเหตุ :

- ราคานี้ไม่รวมค่าเดินทาง ค่าที่พัก(ถ้ามี) และยังไม่รวมค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม VAT 7 %
- สถาบันได้รับยกเว้นการหักภาษี ณ ที่จ่าย 3%
- สถาบันจัดเตรียมเอกสารประกอบการอบรมตามจำนวนผู้เข้าร่วมที่ระบุในเอกสารเสนองาน

**\*\*\* ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมสามารถลดหย่อนภาษีเงินได้  
ตามประกาศ พ.ร.บ. ส่งเสริมพัฒนาฝีมือแรงงาน \*\*\***